



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МБДОУ ДС №3 с.Таремское
Сертификат 0092f1d1acefb0971ea6f54fd7cc6f2c2
Владелец Маслагина Елена Александровна
Действителен с 05.12.2024 по 28.02.2026 гг.

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
детского сада №3 с. Таремское
от 29.08.2025 г. № 157

РЕЖИМ ДНЯ

старшая-подготовительная группа комбинированной направленности

для детей с ОВЗ с 5 до 7 лет

(холодный период) 2025-2026 учебный год.

Режимные моменты		Время
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет		6.00-7.30
<i>В ДОУ:</i> прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей		6.30-8.20
Утренняя гимнастика		8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак		8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям		8.50-9.00
Занятия	Первое занятие	9.00-9.30
	Перерыв	9.30-9.40
	Второе занятие	9.40-10.10
	Перерыв	10.10-10.20
	Третье занятие	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность,		10.20-10.50
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак		10.50-11.00
Подготовка к прогулке		11.00-11.10
Прогулка		11.10-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.25-12.35
Подготовка к обеду		12.35-12.50
Обед		12.35-12.50
Дневной сон		12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику		15.30– 15.40
Полдник		15.30– 15.40
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.		15.40-16.55
Подготовка к ужину		16.55-17.10
Ужин		16.55-17.10
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		17.10-18.00
<i>Дома:</i>		
Прогулка.		18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин/ (легкий ужин)		19.30-19.50
Спокойные игры		19.50-20.00
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну		20.00-20.10
Ночной сон		20.10-7.10

