



Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
детского сада №3 с. Таремское
от 29.08.2025 г. № 157

РЕЖИМ ДНЯ
старшая-подготовительная группа комбинированной направленности
для детей с ОВЗ с 5 до 7 лет
(холодный период) 2025-2026 учебный год.

Режимные моменты		Время
<u>Дома:</u>	Подъем, утренний туалет	6.00-7.30
<u>В ДОУ:</u>	прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	6.30-8.20
	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
	Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.30-8.50
	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
<u>Занятия</u>	Первое занятие	9.00-9.30
	Перерыв	9.30-9.40
	Второе занятие	9.40-10.10
	Перерыв	10.10-10.20
	Третье занятие	10.20-10.50
	Игры, самостоятельная деятельность,	10.20-10.50
	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.50-11.00
	Подготовка к прогулке	11.00-11.10
	Прогулка	11.10-12.25
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.35
	Подготовка к обеду	12.35-12.50
	Обед	
	Дневной сон	12.50-15.20
	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
	Подготовка к полднику	15.30 – 15.40
	Полдник	
	Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.	15.40-16.55
	Подготовка к ужину	16.55-17.10
	Ужин	
	Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой	17.10-18.00
<u>Дома:</u>		
	Прогулка.	18.00-18.30
	Подготовка к ужину, ужин/ (легкий ужин)	19.30-19.50
	Спокойные игры	19.50-20.00
	Гигиенические процедуры,	20.00-20.10
	Подготовка ко сну	
	Ночной сон	20.10-7.10

